

## **Projekttag für Mädchen am Anfang der Pubertät „Die Zyklusshow“ - Was ist los in meinem Körper?**

Am Projekttag nehmen nur Mädchen teil.

Ein Mädchen wird zur Frau - und der Körper verändert sich.

Die Mädchen erfahren, was sich verändert.

Sie lernen, warum Frauen eine Blutung haben:

Der Körper einer Frau bereitet sich immer wieder vor, wie eine gute Gastgeberin.

Alles soll perfekt sein. Für einen ganz besonderen Gast.

Im Körper einer Frau kann ein neuer Mensch neun Monate Gast sein.

Das ist etwas ganz Wertvolles.

Dieser Gast kommt nur ganz selten, meistens kommt eine Absage:

Der Gast kommt nicht, die Vorbereitungen waren umsonst.

Dann räumt der Körper alles wieder auf, wie in einem Luxus-Hotel.

Alles, was für den neuen Menschen, ein Baby, vorbereitet wurde, wird jetzt nicht gebraucht.

Das ist die Blutung.

Und danach beginnt der Körper von neuem alles wieder gut vorzubereiten.

Vielleicht kommt der Gast ja dieses Mal.

Das geschieht immer wieder. Ganz egal, ob es ein Baby gibt oder nicht.

Wenn der Körper so wertvoll ist, ist es wichtig, gut für ihn zu sorgen. Ihn gut zu beschützen.

Am Ende vom Projekttag wissen die Mädchen:

Mein Körper ist etwas ganz Besonderes.