

Seminar für Frauen zur Selbststärkung

Schwierige Erlebnisse können dazu führen, dass Frauen den Boden unter den Füßen verlieren. Wir bieten diesen Frauen eine Gruppe an, in der sie die Kontrolle zurückgewinnen, um ihr Leben wieder selbstbestimmt zu gestalten. Ziel der Gruppe soll die Wiederherstellung von innerer und äußerer Sicherheit sein. Es geht nicht darum die belastenden Erlebnisse zum Gesprächsinhalt zu machen, sondern stattdessen im Austausch mit anderen Frauen gemeinsam Lösungsstrategien zu entwickeln. Für den eigenen Gesundungsprozess sind von besonderer Bedeutung der (erneute) Zugang zu den eigenen Fähigkeiten und Stärken und die Möglichkeit, sich achtsam sich selbst zuzuwenden. Diesen Raum möchten wir betroffenen Frauen anbieten, begleitet von angeleiteten Übungen, Gesprächsrunden und Vermittlung von Information. Die Paritätische Akademie NRW bietet in Zusammenarbeit mit uns diesen Kurs an.

 Marktstr. 16
 48683 Ahaus

 ... Frauenberatungsstelle
 und

... Frauennotruf

Tel. (0 25 61) 37 38

Fax (0 25 61) 96 30 82

info@frauenfuerfrauen-ahaus.de
www.frauenfuerfrauen-ahaus.de

Termine Donnerstag, den 12.09.19 bis 21.11.19
 jeweils von 9:30 bis 11.45 Uhr
 (alle Termine: 12.09./26.09./10.10./07.11./14.11./21.11.19)
Ort: frauen für frauen e. V.; Marktstr.16, 48683 Ahaus
Kosten: 30,00 €
Leitung: Elisabeth Terhorst, Dipl. Sozialpädagogin und Traumafachberaterin

Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte **baldmöglichst** mit folgendem Anmeldeabschnitt bei uns an, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist.



Name, Vorname: _____

Geb.- Datum: _____ **Tel.:** _____ **Email:** _____

Straße: _____ **Wohnort:** _____

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Stabilisierungsseminar ab dem 12.09.2019
 Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert werden entsprechend der Datenschutzgrundverordnung der EU.

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Erstellung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug am 16.09.19

Zahlungsempfänger:	frauen für frauen e.V.
Gläubiger-ID:	DE34ZZZ00000340021
Mandatsreferenz:	wird vom Verein auf der Abbuchung mitgeteilt
SEPA-Lastschriftmandat:	Ich ermächtige den Verein frauen für frauen e.V, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein „frauen für frauen e.V.“ auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis:	Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. (Zahlungsart: einmalige Zahlung)

Bei Abmeldung wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig und automatisch abgebucht, wenn nicht 2 Wochen vor Kursbeginn die Abmeldung erfolgt ist.

unbedingt vollständig und gut leserlich ausfüllen!:

Kontoinhaber/in: _____

IBAN: DE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum: _____ **Unterschrift Kontoinhaber/in:** _____