

## **Präventionsprojekt für Frauen mit sog. geistigen Behinderungen/Lernschwierigkeiten Frauen stärken durch eigene Wertschätzung**

Der Frauensportverein Münster hat das Konzept seines erfolgreichen Mädchenprojekts SELMA angepasst an die Bedürfnisse für Frauen mit Lernschwierigkeiten (sog. geistigen Behinderungen). Diese Frauen sind nach Studien des BMFSFJ besonders gefährdet, Gewalt zu erfahren. Mit einem Kostenzuschuss von 70 % der Gesamtkosten fördert Aktion Mensch das dreijährige Projekt (Laufzeit: 01.06.16 – 31.05.19).

Mit Kursen und Seminaren wollen wir Frauen mit Lernschwierigkeiten und/oder psychischen Erkrankungen fördern und unterstützen, sich selbst gut zu kennen, sich zu behaupten, sich zu wehren, für sich selbst einzustehen, um Gewalterfahrungen zu verhindern. Das dreiteilige Kursangebot mit den Schwerpunkten

- **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**
- **Mein Körper als Frau**
- **Mit Unterschieden zusammen leben**

kann komplett oder in Teilen in Zusammenarbeit mit Wohngruppen oder Wohnheimen, mit Werkstätten oder Freizeiteinrichtungen, Vereinen oder anderen Organisationen für Frauen mit Behinderungen stattfinden.

Begleitend zu den Kursen für Frauen mit Behinderungen bieten wir ein Fortbildungsseminar für Fachkräfte der Einrichtungen und Betreuungspersonen an:

- **Sensibilisierung für Situationen, die Übergriffe begünstigen können**
- **Erwerb von methodischen Möglichkeiten der weiteren Unterstützung und Förderung der Kursteilnehmerinnen**
- **Befähigung, um die Inhalte mit Frauen, für die ein Kurs keine geeignete Lernform ist, einüben zu können**

Bei Interesse an diesen Angeboten wenden Sie sich bitte an:

Elisabeth Klingseis  
Projektleiterin SELMA  
Mädchen und Frauen stärken durch eigene Wertschätzung  
Telefon 0251 87 15 337  
<http://www.fsv-muenster.de/fileadmin/fsv-muenster/download/SelmaFlyer.pdf>